

- 入会金 2,200円 (初年度のみ 兄弟姉妹お二人目から無料)
- 年会費 会員A・B / 4,400円 会員C / 3,300円
- 年度保険料 1,100円 (4月～翌3月)
- 月会費 ↓会員種別・クラスごとに異なります (会員ABを対象に兄弟姉妹割引があります)

会員種別 クラス	レッスンカレンダー通り! 年間40回を保障 会員 A	3回設定月は自由に+1回! 会員 B	隔週でレッスン! 会員 C
READY	月3~4回 / 4,400円	月4回 / 4,950円	月2回 / 2,750円
HOP Natural	月3~4回 / 5,500円	月4回 / 6,050円	月2回 / 3,850円
HOP Pastel			
HOP Vivid			
HOP Fine	月3~4回 / 6,600円	月4回 / 7,700円	月4回 / 8,800円
STEP_AB			
JUMP			
競技 ビギナー			



たいそう教室

オプションチケット 有効期間 2022年度内
 購入可能対象者 月会員A・B 会員
 チケット価格 ① 5回チケット / 6,050円 ② 10回チケット + サービスチケット1回 / 12,100円

アクロバット会員 有効期間 2022年度内

入会金	2,200円 (初年度のみ 兄弟姉妹お二人目から無料)
年度初回登録費	3,300円 (保険料含む)
アクロバット	10回チケット + サービスチケット2回 / 16,500円
	5回チケット / 8,800円

ACCESS

*茶畑交差点を東へ / 消防署中野出張所裏



090-2277-8010

公式WEBサイト palette-sc.com
お問い合わせ Mail info@palette-sc.com

たいそうで元氣と笑顔を育むスポーツクラブ
 パレットスポーツクラブ
 〒020-0816 岩手県盛岡市中野1丁目19-31
 株式会社パレットリンクウイズ

好奇心がその扉を開く

無料体験

ご予約できます

090-2277-8010

パレットたいそう教室が大切にしていること

一人ひとりの特性と課題を見極めます

経験豊かなスタッフがお子さんと向き合い、楽しくきめ細かく指導するスタイルを大切にしています。個々の苦手を克服したり、得意分野を更に伸ばしたり…。ゴールテンエイジ期を見逃さず、一人ひとりの特性を見出し、3ヶ月に1度の上達チェックを行いながら課題を明確にしていきます。

運動を通じて心の成長もサポートします

生活に運動を取り入れ始める導入期は「とにかく楽しく！」環境やスポーツに慣れ親しみ始める頃を見計らい「あいさつ」や「ルールや約束を守る」「順番を守る」等の社会性の基礎、そして「目標に向かい頑張るころ」を育てるサポートを行います。

スタッフは全員 体操競技経験者！

質の高い指導方法でお子さんの才能を育てます

パレットスポーツクラブは体操競技選手を育成するためのクラブとしてスタートしました。競技の基礎トレーニングは、体幹強化を中心に筋力や柔軟性、瞬発力等を高いレベルに引き上げます。このノウハウを生かした指導により、どの競技にもつながる体のベースをつくり、次のステップへのサポートを行います。

パレットたいそう教室の特徴



1 体操競技専用体育館で豊富な器具を用いた楽しいレッスン



2 体操競技選手を育成する指導者が豊富な経験と知識でどの競技にもつながる正しいレッスン



3 体操競技選手が身近に！段階を経て選手を志すことも可能なくみ



4 兄弟姉妹で通いやすい複合クラスが盛沢山

競技選手を育てるパレットスポーツクラブ運営のたいそう教室

2022年度のパレットたいそう教室 募集要項

年齢別・レベル別に総合的なレッスンを行う「月会員」と、目的に照らして参加いただく「アクロバット会員」の2種類をご用意しております。また、年齢別レッスンの追加や短期教室、アクロバットクラス(対象者限定)でご利用いただけるオプションチケットも好評です！

クラス別レッスン内容

月会員

40分 READY
1歳10ヶ月～3歳

「一人でのレッスン参加はまだ早いかな…」そんなパパやママのご不安に対応します。お子さんの誘導と安全性を目的として、保護者と一緒に楽しいレッスン！行動量が急激に増えるタイミングを逃さず、体を動かす楽しさを正しく体感させます。入園前の団体行動の経験にも最適！HOPクラスへのステップとしてもご利用ください。

50分 HOP Natural
2歳10ヶ月～4歳

まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう！体を動かすこと(運動)が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用し、様々な切り口で飽きずにレッスン。保護者から離れてのレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。

50分 HOP Pastel
4歳10ヶ月～6歳

学校体育につながる基礎運動の経験と強化を意識しレッスンします！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支持する」「回る」等々。マットや鉄棒、とび箱にもどんどんチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。

50分 HOP Vivid
6歳～小3

学校体育で行われる器械運動のコンテンツをレッスンに網羅します。それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた！」の数が多くなるタイミング年齢。目標・目的をクリアしたいと思う気持ちを全面的にサポートします。

50分 HOP Fine
小3～小6

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できる」のみならず「どのようにできたか」を意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。

60分 STEP_AB
昇級者

STEP / JUMP共通
3ヶ月に1度行う上達チェックにより、年齢を問わず所定の級をクリアしたお子さんが対象。更に高いレベルにチャレンジし、次のクラスを目指します。どの競技にもつながる身体づくりも意識しながらのレッスンとなります。マット運動などの大会出場チャンスも！
※STEPのみ、～小2をSTEP-A・小3～をSTEP-Bと年齢別に分けています

60分 JUMP
昇級者

90分 競技 ビギナー
昇級者

所定の級をクリアしたお子さんを対象に「体操競技選手を目指したい」希望者のクラス。体操競技の基礎を学び、レベルアップによって大会にも出場します！ADVANCEコースの定員によって移行も可能なしくみです。

アクロバット会員

小学生～高校生

50分 アクロバット

バク転や宙返り等々、お子さんの目標を踏まえた段階的な指導が好評。技の習得に必要な関節可動域を広げる等の柔軟性・筋力アップ等のトレーニングはもちろん、様々な感覚系トレーニングも併せて実施します。事前にチケット(2022年度 有効)を購入し、事前予約しての参加となり、ご都合に合わせてのレッスンが可能です。新規のお子さんの入会については一定の参加基準があります。また、競技選手の練習と並行して実施されます。月会員STEP以上のお子さんはアクロバット会員への移行や通常クラスに通いながらオプションチケットを購入しての追加レッスンも可能です。

オプションチケット

月会員 A・B 会員

年度内を有効とし、月会員年齢該当クラスでの追加レッスンや、短期教室等でご利用いただくことが可能です。週2回レッスンしたい！長期休みにはできる限り通わせたい！等、お子さんのご都合に合わせてご利用いただける汎用性の高いチケットです。また、STEP以上の会員はチケットを利用しアクロバットクラスへの参加も可能です。

2022年度 週間予定表

レッスン時間	月	火	水	木	金	レッスン時間	休日
15:30～16:10			READY			8:50～9:40	Pastel Vivid
15:30～16:20	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	8:50～9:50	STEP_A
16:30～17:20	Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid	10:00～10:50	Natural Pastel
16:30～17:30	STEP_A					11:00～11:40	READY
17:30～18:20			Fine	Fine	Fine	11:00～11:50	Natural Pastel
17:30～18:30		STEP_AB JUMP	STEP_B JUMP	STEP_AB JUMP	STEP_B JUMP	12:00～12:50	Vivid Fine
17:30～19:00					ビギナー	13:00～14:00	STEP_AB JUMP
						14:10～15:00	アクロバット

※休日は主に土曜日の設定となります。状況により日曜日・祝日の設定となる場合があります。予めご了承ください。