

春休み

パレットスポーツクラブ

開催日

短期たいそう教室

3月 ^水23. ^木24. ^土26. ^水30. ^木31日
4月 ^金1. ^土2. ^水6日

開催コース詳細は裏面へ

特 徴

体操競技選手を育成するパレット
スポーツクラブ運営の体操教室
正しい指導で安全にレッスン！

体操競技専用施設の多彩な器具で
楽しくレッスン！

MAP
Access



090-2277-8010

公式WEBサイト palette-sc.com
お問合せMail info@palette-sc.com



パレットスポーツクラブ

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31

株式会社 パレットリンクウイズ

国道4号線「茶畑十字」を宮古方面106号線へ
最初の信号を左折し、続いての十字路を右折し、直進すると左手に見えてまいります。
駐車場はHPをご確認ください。

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>



Contents

目的別レッスン

わんぱく KIDS コース

施設内の器具をたくさん
使用し、アスレチックの
コースが出現します！
みんなで楽しく体を動かしま
しょう。跳び箱や鉄棒は
もちろん、トランポリンで
空中感覚を養います！

さか上がり とび箱 コース

逆上りを冬休み中に！
跳び箱0段跳べるように
なりたい！等々。集中して
この2種類に特化します！
時間内に2種目実施します。

アクロバット コース① バク転

ロングトランポリンや
エアトランポリン、そして
Donguri(どんなものかは
お楽しみに)を利用して
バク転チャレンジ！
体操競技の先生が正しく
指導します！

アクロバット コース② 宙返り

様々な器具を利用し、
順序だてて分かりやすく
宙返りを指導します。
後方はもちろん、前方
・側方も希望があれば
レッスン！バトンやチャの
皆さんもお見逃しなく！

ベーシックレッスン

40分

READY

1歳10ヶ月～3歳

「一人でのレッスン参加はまだ
早いかな…」そんなパパやママの
ご不安に対応します。お子さんの
誘導と安全性を目的として、保護
者と一緒に楽しいレッスン！
行動量が急激に増えるタイミング
を逃さず、体を動かす楽しさを
正しく体感させます。入園前の
団体行動の経験にも最適！
HOPクラスへのステップとしても
ご利用ください。

50分

HOP Natural

2歳10ヶ月～4歳

まずはジャンプやケンケン、
スキップから始めましょう！
体を動かすこと(運動)が楽しいと
思える土台づくりのこの時期。
トランポリンや豊富な器具を利用し、
様々な切り口で飽きずにレッスン。
保護者から離れてのレッスンの中で
「お返事やご挨拶」「待つ」「お話
を聞く」などの社会性も身につけて
いきます。

50分

HOP Pastel

4歳10ヶ月～6歳

学校体育につながる基礎運動の
経験と強化を意識したレッスン
します！
「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」
「支える」「回る」等々。
マットや鉄棒、とび箱にどんどん
チャレンジ！ルールやマナーへの
意識付けはもちろんのこと、運動に
対する意欲・やる気も併せて育み
ます。

各年齢別 クラス

50分

HOP Vivid

6歳～小3

学校体育で行われる器械運動の
コンテンツをレッスンに網羅
します。それぞれ基礎技術を学び、
段階を経て各部位の身体能力を
高めていきます。「できた！」の
数が多くなるタイミング年齢。
目標・目的をクリアしたいと思う
気持ちを全面的にサポートします。

50分

HOP Fine

小3～小6

苦手分野の克服はもちろんのこと、
得意分野を更に伸ばすクラス。
「できる」のみならず「どのよう
にできたか」を意識して指導
します。体育でお手本になる
お子さんも！「目標を設定する
力」「考える力」も伸ばします。

50分

STEP_AB

※STEP・JUMPは該当する会員のみ対象

STEP / JUMP共通
3ヶ月に1度行う上達チェックにより、年齢を問わず所定の級をクリアした
お子さんが対象。
更に高いレベルにチャレンジし、次のクラスを目指します。どの競技にもし
つながる身体づくりも意識しながらのレッスンとなります。マット運動
などの大会出場チャンスも！
※STEPのみ、～小2をSTEP-A・小3～をSTEP-Bと年齢別に分けています

JUMP

Schedule

平日開催

	3月23日 (水)	3月24日 (木)	3月30日 (水)	3月31日 (木)	4月1日 (金)	4月6日 (水)
50分	15:30 ~ READY Natural Pastel	Natural Pastel	READY Natural Pastel	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月～6歳	さか上がり とび箱 小1～小3	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月～6歳
50分	16:30 ~ Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid Fine	さか上がり とび箱 年中～小3	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月～6歳	さか上がり とび箱 年中～小3
60分	16:30 ~ STEP JUMP 会員のみのみ	STEP JUMP 会員のみのみ				
50分	17:30 ~		アクロバット (選択制) 小学生	STEP JUMP 会員のみのみ	アクロバット (選択制) 小学生	アクロバット (選択制) 小学生

休日開催

	3月26日 (土)	4月2日 (土)
50分	9:00 ~ Pastel Vivid	Pastel Vivid
50分	10:00 ~ わんぱくKIDS 2歳10ヶ月～6歳	Natural Pastel
50分	11:00 ~ READY Natural Pastel	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月～6歳
50分	12:00 ~ Fine	アクロバット (選択制) 小学生
60分	12:00 ~ STEP JUMP 会員のみのみ	

Attention!

新型コロナウイルスの感染・拡大防止に関連し、
情勢を鑑み、延期または中止となる可能性が
あります。予めご了承ください。
なお、ご参加にあたってはホームページに掲載の
感染予防に関する注意事項をご確認の上、
お申込下さい。



空間除菌・加湿・換気を随時行っております

Price

税込・保険料込

参加タイプ	一般レッスン料	会員レッスン料
1レッスン参加	2,000円	1,500円
Choiceレッスン 3 *3レッスン同時申込	5,000円	3,500円
STEP・JUMPレッスン	-	2,000円

※Choiceレッスンに「STEP・JUMPを含む場合は上記に500円プラスとなります

特典

※他特典との併用不可

条 件	特典内容
受講翌月より新規入会	入会金(2200円)免除



090-2277-8010

公式 WEB サイト palette-sc.com
お問い合わせ Mail info@palette-sc.com

たいそうで元気と笑顔を育むスポーツクラブ
パレットスポーツクラブ
〒020-0816 岩手県盛岡市中野1丁目19-31

・当日、現金またはPayPayでの
お支払いとなります
・2021年度 会員の皆さんは、コロナ
状況に関連し、お休みの分を
ページレッスンでお振替可能です。
3月中にお振替下さい。