



12/22(木) 23(金) 24(土)

1/6(金) 7(土)



ご希望にお応えして
てんこもり開催!!

冬の短期教室

パレットたいそうきょうしつ

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31 ☎019-681-0822

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

お問合せMail info@palette-sc.com

Contents & Schedule

平日開催

	12月22日 (木)	12月23日 (金)	1月6日 (金)
13:00 ~15:00	フリーPlay 2歳10ヶ月~大人	フリーPlay 2歳10ヶ月~大人	
15:30 ~16:20	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳	Natural Pastel	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳
16:30 ~17:20	Vivid Fine	さか上がり とび箱 小1~小6	アクロバット (選択制) 小学生

目的別レッスン

**わんぱく
KIDS
コース**

施設内の器具をたくさん使用し、アスレチックのコースが出現します！みんなで楽しく体を動かしましょう。跳び箱や鉄棒はもちろん、トランポリンで空中感覚を養います！

**さか上がり
とび箱
コース**

逆上がりを冬休みに！跳び箱0段跳べるようになりたい！等々。集中してこの2種類に特化します！時間内に2種目実施します。

**アクロバット
コース①
バク転**

ロングトランポリンやエアトランポリン、そしてDonguri(どんなものはお楽しみに)を利用してバク転チャレンジ！体操競技の先生が正しく指導します！

**アクロバット
コース②
宙返り**

様々な器具を利用し、順序だてて分かりやすく宙返りを指導します。後方はもちろん、前方・側方も希望があればレッスン！バトンやチアの皆さんもお見逃しなく！

休日開催

	12月24日 (土)	1月7日 (土)
9:00 ~9:50	さか上がり とび箱 小1~小6	さか上がり とび箱 小1~小6
10:00 ~10:50	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳
11:00 ~11:50	Natural Pastel	Natural Pastel
12:00 ~12:50	Vivid Fine	Vivid Fine
13:00 ~13:50	アクロバット (選択制) 小学生~大人	アクロバット (選択制) 小学生~大人

ベーシックレッスン

50分 HOP **Natural**
2歳10ヶ月~4歳

まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう！体を動かすこと(運動)が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用し、様々な切り口で飽きずにレッスン。保護者から離れてのレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。

50分 HOP **Pastel**
4歳10ヶ月~6歳

学校体育につながる基礎運動の経験と強化を意識しレッスンします！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支する」「回る」等々。マットや鉄棒、とび箱にもどんどんチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。

50分 HOP **Vivid**
6歳~小3

学校体育で行われる器械運動のコンテンツをレッスンに網羅します。それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた!」の数が多くなるタイミング年齢。目標・目的をクリアしたいと思う気持ちを全面的にサポートします。

50分 HOP **Fine**

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できる」のみならず「どのよう」にできたかを意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。

新企画

**フリー
Play**

設定された2時間の中の「60分間(延長可)」施設内の器具を自由にご利用いただけます。大人も下記料金にてご利用いただくことが可能な為お子様と一緒に楽しみたいだけです。ロングトランポリン・エアトランポリンはもちろん、競技で使用する器具もお使いいただけます。
*レッスンではありません。安全にご利用いただく為に使用ルールがありますので予めご了承ください

Price

参加タイプ	税込	
	一般 レッスン料	会員 レッスン料
1レッスン参加	2,000円	1,500円
Choiceレッスン3 *3レッスン同時申込	5,000円	3,500円
アクロバット	小~高校生2,000円 大人 2,500円	1,500円 2,000円
フリーPlay (60分間) *追加 30分ごとに	700円 +400円	500円 +300円

*Choiceレッスン3に「フリーPlay」を含めることは出来ません

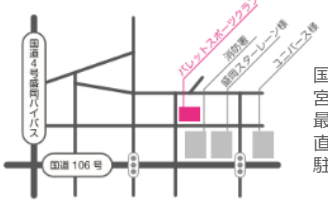
特典

条件	特典内容
1月中の新規入会	入会金(2200円)免除



ACCESS

※茶畑交差点を東へ/消防署中野出張所裏



国道4号線「茶畑十文字」を宮古方面106号線へ
最初の信号を左折し、続いての十字路を右折し、直進すると左手に見えてまいります。
駐車場はHPをご確認ください。

