

Let's Challenge!!



春の短期体操教室

3/22 (水) 23 (木) 26 (日) 28 (火) 30 (木) 31 (金)

ご要望にお応えして てんこもり開催!!

4/1 (土) 4 (火) 5 (水)

パレットたいそらぎょうしつ

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31 ☎ 019-681-0822

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

お問合せMail info@palette-sc.com

Contents & Schedule

体操競技選手を育成する
パレットスポーツクラブ運営の体操教室

平日開催	3月22日 (水)	3月23日 (木)	3月28日 (火)	3月30日 (木)	3月31日 (金)	4月4日 (火)	4月5日 (水)
14:00 ~15:00	フリーPlay 2歳10ヶ月~大人	フリーPlay 2歳10ヶ月~大人				フリーPlay 2歳10ヶ月~大人	フリーPlay 2歳10ヶ月~大人
15:30 ~16:20	Natural Pastel	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳
16:30 ~17:20	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳	Pastel Vivid Fine	Pastel Vivid Fine	セレクトレッスン (選択制) 年長~小6	Pastel Vivid Fine	Pastel Vivid Fine	Pastel Vivid Fine
17:30 ~18:20	セレクトレッスン (選択制) 年長~小6	競技チャレンジ レッスン STEP以上の会員	アクロバット (選択制) 小学生	アクロバット (選択制) 小学生	競技チャレンジ レッスン STEP以上の会員	セレクトレッスン (選択制) 年長~小6	アクロバット (選択制) 小学生



休日開催	3月26日 (日)	4月1日 (土)
9:00 ~9:50	Pastel Vivid	Pastel Vivid
10:00 ~10:50	Natural Pastel	Natural Pastel
11:00 ~11:50	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳
12:00 ~12:50	セレクトレッスン (選択制) 年長~小6	Vivid Fine
13:00 ~13:50		アクロバット (選択制) 小学生
14:00 ~14:50		競技チャレンジ レッスン STEP以上の会員

ベーシック レッスン

50分
HOP Natural
2歳10ヶ月~4歳

まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう！体を動かすこと（運動）が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用して、様々な切り方で飽きずにレッスン。保護者から離れてのレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。

50分
HOP Pastel
4歳10ヶ月~6歳

学校体育につながる基礎運動の経験と強化を意識したレッスンします！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支持する」「回る」等々。マットや鉄棒、とび箱にもどんだんチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。

50分
HOP Vivid
6歳~小3

学校体育で行われる器械運動のコンテンツをレッスンに網羅します。それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた！」の数が多くなるタイミング年齢。目標・目的をクリアしたいと思う気持ち全面的にサポートします。

50分
HOP Fine

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できる」のみならず「どのようにできたか」を意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。

わんぱく
KIDS
コース

施設内の器具をたくさん使用し、アスレチックのコースが出現します！みんなで楽しく体を動かしましょう。跳び箱や鉄棒はもちろん、トランポリンで空中感覚を養います！

NEW
セレクト
レッスン

マット・とび箱・鉄棒で選択制！2種目を選択したレッスンができます。逆上がりや春休み中に！跳び箱○段跳べるようになりたい！側転・後転ができるようになりたい！等々。選択した種目に集中した特化コース！

競技
チャレンジレッスン

STEP以上の会員限定のレッスン！体操競技に興味がある！競技練習にチャレンジしてみたいSTEP以上のお子さんが対象！県内でもトップクラスの競技選手が多く在籍するパレットスポーツクラブの競技練習をベースとしています。競技で使用する器具（平行棒・つり輪・平均台等）を使用した練習を体験してみましょう！

アクロバット
コース①
バク転

ロングトランポリンやエアトランポリン、そしてDonguri(どんなものかはお楽しみに)を利用してバク転チャレンジ！体操競技の先生が正しく指導します！

アクロバット
コース②
宙返り

様々な器具を利用し、順序だてて分かりやすく宙返りを指導します。後方はもちろん、前方・側方も希望があればレッスン！バトンやチャの皆さんもお見逃しなく！

フリーPlay

所定の時間で施設内の器具を自由にご利用いただけます。大人の皆さんも利用可能(一般料金)。お子様と一緒に楽しみたいいただけます。ロングトランポリン・エアトランポリンはもちろん、競技で使用する器具も利用可能です。*レッスンではありません。安全にご利用いただく為使用ルールがありますので予めご了承ください

Price

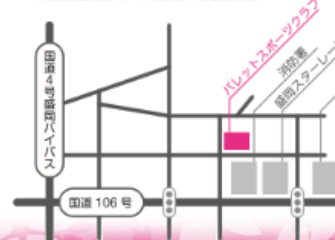
参加タイプ	一般 レッスン料	会員 レッスン料
1レッスン参加	2,000円	1,500円
Choiceレッスン3 (3レッスン同時申込)	5,000円	3,500円
アクロバット	小~高校生 2,000円 大人 2,500円	1,500円 2,000円
フリーPlay(60分間)	700円	500円

特典

条件	特典内容
4月中の新規入会	入会金(2200円) 免除
ベーシックレッスン参加のお子さん(非会員のみ)	今企画内セレクトレッスン500円引き *Choice 3との併用不可
ご参加のお子さん	パレットKIDS SQUARE 1時間無料チケット *期間限定 一部条件あり

ACCESS

※高松交差点を東へ/消防署中野出張所裏



パレットスポーツクラブ
PALETTE

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31

☎019-681-0822