

# 月会員

# 利用料金表

好奇心がその扉を開く

無料 体験

- 入会金 2,200円 (初年度のみ 兄弟姉妹お二人目から無料)
- 年会費 会員A・B / 4,400円 会員C / 3,300円
- 年度保険料 1,100円 (4月~翌3月)
- 月会費 ↓会員種別・クラスごとに異なります (会員ABを対象に兄弟姉妹割引があります)

会員種別 クラス	レッスンカレンダー通り 年間40回を保障 会員 A	3回設定月は自由に+1回! 会員 B	隔週でレッスン! 会員 C
READY	月3~4回 / 4,400円	月4回 / 4,950円	月2回 / 2,750円
HOP Natural	月3~4回 / 5,500円	月4回 / 6,050円	月2回 / 3,850円
HOP Pastel			
HOP Vivid			
HOP Fine	月3~4回 / 6,600円	月4回 / 7,700円	月4回 / 8,800円 の場合
STEP			
JUMP			
育成 ビギナー			

※育成コースの昇給クラス「ミドル」「レギュラー」については該当者に別途ご案内いたします

## オプションチケット 有効期間 2023年度内

- 購入可能対象者 月会員A・B 会員
- チケット価格
- ① 3回チケット / 3,900円
  - ② 5回チケット / 6,050円
  - ③ 10回チケット+サービスチケット1回 / 12,100円

# スポット利用

## 施設利用

- 利用料 1時間まで お一人あたり 1,300円 (以降30分ごとに650円)  
\*月会員の皆さんは 同 1,100円 (以降30分ごとに550円)
- 冷暖房費 1時間あたり 1,100円 (グループでご利用の場合は全員で左記の料金となります)  
\*個人レッスン同時受講の場合は 同 550円

## 個人レッスン(パーソナルレッスン)

- レッスン料 10分あたり 770円 (30分から承ります)  
\*レッスン料に加えて上記施設利用料金をお預かりします



# パレットたいそうきょうしつ

## ACCESS

※茶畑交差点を東へ/消防署中野出張所裏



☎ 019-681-0822

たいそうで元気と笑顔を育むスポーツクラブ  
**パレットスポーツクラブ**  
 株式会社 パレットリンクウイズ

〒020-0816 岩手県盛岡市中野1丁目19-31  
 HP ▶ <http://www.palette-sc.com>  
 E-mail ▶ [info@palette-sc.com](mailto:info@palette-sc.com)

# パレットたいそう教室が大切にしていること

## 一人ひとりの特性と課題を見極めます

経験豊かなスタッフがお子さんと向き合い、楽しくきめ細かく指導するスタイルを大切にしています。個々の苦手を克服したり、得意分野を更に伸ばしたり…。ゴールデンエイジ期を見逃さず、一人ひとりの特性を見出し、半年に1度の上達チェックを行いながら課題を明確にしていきます。

## 運動を通じて心の成長もサポートします

生活に運動を取り入れ始める導入期は「とにかく楽しく！」環境やスポーツに慣れ親しみ始める頃を見計らい「あいさつ」や「ルールや約束を守る」「順番を守る」等の社会性の基礎、そして「目標に向かい頑張るころ」を育てるサポートを行います。

## スタッフは全員 体操競技経験者！ 質の高い指導方法でお子さんの才能を育てます

パレットスポーツクラブは体操競技選手を育成するためのクラブとしてスタートしました。競技の基礎トレーニングは、体幹強化を中心に筋力や柔軟性、瞬発力等を高いレベルに引き上げます。このノウハウを生かした指導により、どの競技にもつながる体のベースをつくり、次のステップへのサポートを行います。

## パレットたいそう教室の特徴

1



体操競技専用体育館で豊富な器具を用いての楽しいレッスン

3



体操競技選手が身近に！段階を経て選手を志すことも可能なくみ

4



兄弟姉妹で通いやすい複合クラスが盛沢山

体操競技選手を育成する指導者が豊富な経験と知識でどの競技にもつながる正しいレッスン



関連施設  
パレット  
KIDS SQUARE  
と会員連携！  
お得に利用できます！

競技選手を育てる  
パレットスポーツクラブ運営の  
たいそう教室

# 2023年度のパレットたいそう教室 募集要項

年齢別・レベル別に総合的なレッスンをを行うしくみをご提供する「月会員」をご用意しております。長期的な視点で定期的なチェックをふまえながら、それぞれの目的・目標にコミットします。また、年齢別レッスンの追加や短期教室でご利用いただけるオプションチケットも好評です！

## クラス別レッスン内容

## 月会員

40分  
READY

1歳10ヶ月～3歳

「一人でのレッスン参加はまだ早いな…」そんなパパやママのご不安に対応します。お子さんの誘導と安全性を目的として保護者と一緒に楽しいレッスン！行動量が急激に増えるタイミングを逃さず、体を動かす楽しさを正しく体感させます。入園前の団体行動の経験にも最適！HOPクラスへのステップとしてもご利用ください。

50分  
HOP Natural

2歳10ヶ月～4歳

まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう！体を動かすこと（運動）が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用し、様々な切り口で飽きずにレッスン。保護者から離れてのレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。

50分  
HOP Pastel

4歳10ヶ月～6歳

学校体育につながる基礎運動の経験と強化を意識しレッスンします！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支持する」「回る」等々。マットや鉄棒、とび箱にもどんどんチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。

50分  
HOP Vivid

6歳～小3

学校体育で行われる器械運動のコンテンツをレッスンに網羅します。それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた！」の数が増えるタイミング年齢。目標・目的をクリアしたいと思う気持ちやモチベーションを全面的にサポートします。

50分  
HOP Fine

小3～小6

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できる」のみならず「どのようにできたか」を意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。

60分  
STEP

昇級者

STEP / JUMP共通  
半年に1度行う上達チェックにより、年齢を問わず所定の級をクリアしたお子さんが対象。更に高いレベルにチャレンジし、次のクラスを目指します。どの競技にもつながる身体づくりも意識しながらのレッスンとなります。

60分  
JUMP

昇級者

90分  
育成 ビギナー/ミドル/レギュラー

昇級者

所定の級をクリアしたお子さんを対象に「体操競技選手を目指したい」希望者のクラス。体操競技の基礎を学び、レベルアップによって大会にも出場します！

## オプションチケット

月会員 A・B 対象

年度内を有効とし、月会員年齢該当クラスでの追加レッスンや、短期教室等でご利用いただくことが可能です。週2回レッスンしたい！長期休みにはできる限り通わせたい！等、お子さんのご都合に合わせてご利用いただける汎用性の高いチケットです。

## 2023年度 週間予定表

レッスン時間	月	火	水	木	金	レッスン時間	休日
15:30～16:10			READY			8:50～9:40	Pastel Vivid
15:30～16:20	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	8:50～9:50	STEP Natural Pastel
16:30～17:20	Vivid Fine	Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid	10:00～10:50	Natural Pastel
16:30～17:30	STEP JUMP				Fine	11:00～11:40	READY
17:30～18:20		Fine STEP	Fine STEP	Fine STEP	STEP	11:00～11:50	Natural Pastel
17:30～18:30		JUMP	JUMP	JUMP	JUMP	12:00～12:50	Vivid Fine
17:30～19:00	ビギナー/ミドル レギュラー		レギュラー		ビギナー/ミドル	13:00～14:00	STEP JUMP
						14:00～15:30	ビギナー/ミドル レギュラー

※休日は主に土曜日の設定となります。状況により日曜日・祝日の設定となる場合があります。予めご了承ください。