

2023

SUMMER Gym School



夏休み期間を利用して、パレットたいそう教室の通常クラスのレッスンを
平日に回数限定で受講できるサマースクールを開講します！

7/28(金) ~ 8/23(水)

HPの
レッスンカレンダーを
ご確認ください

Contents(HOPのみ)

- 40分 HOP READY**
1歳10ヶ月〜3歳
一人でのレッスン参加はまだ早いかな...そんなパパやママのご不安に対処します。お子さんの指導と安全性を目的として、保護者と一緒の楽しいレッスン！行動量が増えるタイミングを逃さず、体を動かす楽しさを正しく体感させます。入園前の身体行動の経験にも最適！出張クラスへのステップとしてもご利用ください。
- 50分 HOP Natural**
2歳10ヶ月〜4歳
まずはジャンプやケンケン、ステップから始めましょう！体を動かすこと(運動)が楽しいと思える土台づくりのこの時期、トランポリンや豊富な器具を使用し、様々な切り口で遊ばずにレッスン。保護者から見てレッスンの中で「お返事や返答」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。
- 50分 HOP Pastel**
4歳10ヶ月〜6歳
学校体育につながる基礎運動の経験と強化を重視しレッスンします。「跳ぶ」「ぶら下がる」「支那する」「回る」等々、マットや鉄棒、とび箱にもどろんどろんチャレンジ！お母やママの笑顔だけはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。
- 50分 HOP Vivid**
6歳〜小3
学校体育で行われる基礎運動のコンテンツをレッスンに精選します。それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた！」の数が増えるタイミング年齢、目標・目的をクリアしたいと思うお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸びます。
- 50分 HOP Fine**
小3〜小6
審判分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できる」のみならず「どのようにできたか」を整理して指導します。体育でお手本になるお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸びます。

Price

	HOP(年齢別クラス)		STEP/JUMP	育成コース
	会員	非会員	会員 該当者のみ	
3回	3,500円	5,000円	4,000円	5,500円
5回	5,000円	6,000円	6,000円	8,500円
10回	8,000円	10,000円	9,500円	

※税込み

特典

夏の短期教室でも
回数を限定して
利用可能！
10回→2回まで
3・5回→1回まで

※非会員の皆さんは別途保険料(1,100円)が必要となります



パレットKIDS SQUAREの「夏の長期休みプラン」と同時利用の場合は1000円〜2000円の割引があります

ACCESS

※茶屋又は茶室へ 消防署中野出張所裏



Schedule

レッスン時間	月	火	水	木	金
15:30~16:10			READY		
15:30~16:20	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel
16:30~17:20	Vivid Fine	Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid
16:30~17:30	STEP JUMP				
17:30~18:20		Fine	Fine	Fine	
17:30~18:30		STEP JUMP	STEP JUMP	STEP JUMP	STEP JUMP
17:30~19:00	ゼネラル	ゼネラル	ゼネラル	ゼネラル	ゼネラル

兄弟姉妹でも通いやすい
時間割！この夏はパレットで
カラダを動かそう！
育成コースのみ休日も可能！

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31

☎019-681-0822

お問合せMail info@palette-sc.com