

2023▶2024

WINTER Gym School

冬休み期間を利用して、パレットたいそう教室の通常クラスのレッスンを平日に回数限定で受講できるウィンタースクールを開講します！

12/25(月)～1/26(金)

HPの
レッスンカレンダーを
ご確認ください

Contents (HOPのみ)

- 40分 READY** 1歳10ヶ月～3歳
- 50分 HOP Natural** 2歳10ヶ月～4歳
- 50分 HOP Pastel** 4歳10ヶ月～6歳
- 50分 HOP Vivid** 6歳～小3
- 50分 HOP Fine** 小3～小6

「一人でのレッスンはまだ早いかな...」そんなパパやママのご不安に対応します。お子さんの誘導と安全性を目的として、保護者と一輪の楽しいレッスン！行動量が増えるタイミングを逃さず、体を動かす楽しさを正しく体験させます。入園前の身体行動の経験にも最適！おクラスへのステップとしてもご利用ください。

まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう！体を動かすこと（運動）が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用して、様々な切り口で動き出すレッスン。保護者から離れてのレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。

学校体育につながる基礎運動の経験と強化を重視したレッスンします！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」に見える土台づくりのこの時期。「支持する」「回る」等4、マットや鉄棒、とび箱にもどんとチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて高めます。

学校体育で行われる器械運動のコンテンツに親近感を持ち、それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた！」の喜びが多くなるタイミング年齢、目標、目的をクリアしたいと思う気持ちに全面的にサポートします。

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できる」のみならず「どのよう」にできたか」を意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。

特典

冬の短期教室でも
回数を限定して
利用可能！
10回→2回まで
3・5回→1回まで

Price

パレットKIDS SQUAREの「冬の長期休みプラン」と同時利用の場合は1000円～2000円の割引があります
※非会員の皆さんは別途保険料(1,100円)が必要となります ※税込

| | HOP(年齢別クラス) | | STEP/JUMP | 育成コース |
|-----|-------------|---------|-----------|--------|
| | 会員 | 非会員 | 会員 該当者のみ | |
| 3回 | 3,500円 | 5,000円 | 4,000円 | 5,500円 |
| 5回 | 5,000円 | 6,000円 | 6,000円 | 8,500円 |
| 10回 | 8,000円 | 10,000円 | 9,500円 | |

Schedule

| レッスン時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 15:30～16:10 | | | READY | | |
| 15:30～16:20 | Natural | Natural | Natural | Natural | Natural |
| | Pastel | Pastel | Pastel | Pastel | Pastel |
| | Vivid | Pastel | Pastel | Pastel | Pastel |
| | Fine | Vivid | Vivid | Vivid | Vivid |
| 16:30～17:20 | | | | | Fine |
| 16:30～17:30 | STEP | | | | |
| | JUMP | | | | |
| 17:30～18:20 | | Fine | Fine | Fine | |
| | | STEP | STEP | STEP | STEP |
| 17:30～18:30 | | JUMP | JUMP | JUMP | JUMP |
| 17:30～19:00 | レギュラー | | | | レギュラー |

兄弟姉妹でも通いやすい
時間割！この冬はパレットで
カラダを動かそう！
育成コースのみ休日も可能！

お申込は WEBから <http://www.palette-sc.com>



パレットスポーツクラブ
PALETTE
お問合せMail info@palette-sc.com
☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31
☎019-681-0822