

Let's
Challenge!!



体操

パレット初めてさんのための

春の無料体験教室

3/27 (水) 28 (木) 29 (金) 30 (土) 31 (日)

4/2 (火) 6 (土)



パレットたいそらぎょうしつ

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

Contents & Schedule

体操競技選手を育成する パレットスポーツクラブ運営の体操教室

平日開催	3月27日 (水)	3月28日 (木)	3月29日 (金)	4月2日 (火)
15:30 ~16:20	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel
16:30 ~17:20	Pastel Vivid Fine	Pastel Vivid Fine	Pastel Vivid Fine	Pastel Vivid
17:30 ~18:20				Vivid Fine

休日開催	3月30日 (土)	3月31日 (日)	4月6日 (土)
10:00 ~10:50	Pastel Vivid Fine	Pastel Vivid Fine	Pastel Vivid Fine
11:00 ~11:50	READY(40分) Natural Pastel	READY(40分) Natural Pastel	READY(40分) Natural Pastel

40分 READY

1歳10ヶ月~3歳

「一人でのレッスン参加はまだ早いかな…」そんなパパやママのご不安に対応します。お子さんの誘導と安全性を目的として、保護者と一緒の楽しいレッスン！行動量が急激に増えるタイミングを逃さず、体を動かす楽しさを正しく体感させます。入園前の団体行動の経験にも最適！HOPクラスへのステップとしてもご利用ください。

50分 HOP Natural

2歳10ヶ月~4歳

まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう！体を動かすこと（運動）が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用して、様々な切り口で飽きずにレッスン。保護者から離れてのレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。

50分 HOP Pastel

4歳10ヶ月~6歳

学校体育につながる基礎運動の経験と強化を意図したレッスンします！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支持する」「回る」等々。マットや鉄棒、とび箱にもどんだんチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に對する意欲・ヤル気も併せて育みます。

50分 HOP Vivid

6歳~小3

学校体育で行われる器械運動のコンテンツをレッスンに網羅します。それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた！」の数が多くなるタイミング年齢。目標・目的をクリアしたいと思う気持ちをサポートします。

50分 HOP Fine

小3~小6

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できる」のみならず「どのよう」にできたかを意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。



Price

参加タイプ	一般 レッスン料	条 件	特典内容
レッスン1回目	無料	4月中の新規入会	入会金(2200円)免除
レッスン2回目	500円		

パレット初めてさんは最大2回まで参加が可能です。2回目の参加は有料となります。

特典

ACCESS

※茶畑交差点を東へ/消防署中野出張所裏



一部会員の振替参加があります
予めご了承ください

パレットスポーツクラブ
PALETTE

☎019-681-0822

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31