

2024

SUMMER Gym School



夏休み期間を利用して、パレットたいそう教室の通常クラスのレッスンを
平日に回数限定で受講できるサマースクールを開講します！

7/22(月) ~ 8/23(金)

HPの
レッスンカレンダーを
ご確認ください

Contents (HOPのみ)

- 40分 HOP READY**
1歳10ヶ月〜3歳
「一人でのレッスン参加はまだまだ早いかな...」そんなパパやママのご不安に対処します。お子さんの指導と安全性を目的として、保護者と一緒の楽しいレッスン！行動量が増えるタイミングを逃さず、体を動かす楽しさを正しく体験させます。入園前の目標行動の達成にも最適！「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。
- 50分 HOP Natural**
2歳10ヶ月〜4歳
まずはジャンプやケンケン、ステップから始めましょう！体を動かすこと（運動）が楽しいと思える土台づくりのこの時期、トランポリンや豊富な器具を使用し、様々な切り口で遊ばせながらレッスン。保護者から観望してレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。
- 50分 HOP Pastel**
4歳10ヶ月〜6歳
身体発達につながる基礎運動の経験と強化を重視したレッスンします。「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支える」「回る」等々、マットや鉄棒、とび箱にもどろんどろんチャレンジ！おしゃやマーチの表現付けはもちろんなこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。
- 50分 HOP Vivid**
6歳〜小3
学校体育で行われる基礎運動のコンテンツをレッスンに編入します。それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた！」の数が増えるタイミング年動、マットや鉄棒、とび箱にもどろんどろんチャレンジ！おしゃやマーチの表現付けはもちろんなこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。
- 50分 HOP Fine**
小3〜小6
審判分野の克服はもちろんなこと、得意分野を更に伸ばすクラス、「できる」のみならず「どのようにできたか」を意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。

Price

※税込み

	HOP(年齢別クラス)		STEP/JUMP	育成コース
	会員	非会員	会員 該当者のみ	
3回	3,850円	5,500円	4,400円	6,050円
5回	5,500円	6,600円	6,600円	9,350円
10回	8,800円	11,000円	10,450円	

※非会員の皆さんは別途保険料(1,100円)が必要となります

特典

夏の短期教室でも
回数を限定して
利用可能！
10回→2回まで
3・5回→1回まで

Schedule

レッスン時間	月	火	水	木	金
15:30~16:10			READY		
15:30~16:20	Natural	Natural	Natural	Natural	Natural
16:30~17:20	Pastel	Pastel	Pastel	Pastel	Pastel
16:30~17:30	Vivid	Vivid	Vivid	Vivid	Vivid
16:30~17:30	Fine	Fine	Fine	Fine	Fine
16:30~17:30	STEP				STEP
16:30~17:30	JUMP				JUMP
17:30~18:20		Fine	Fine	Fine	Fine
17:30~18:30		JUMP	JUMP	JUMP	JUMP
17:30~19:00	STEP				STEP
17:30~19:00	JUMP				JUMP
18:00~19:30					

兄弟姉妹でも通いやすい
時間割！この夏はパレットで
カラダを動かそう！
育成コースのみ休日も可能！

ACCESS

※茶室又は点を乗へ 消防署中野出張所裏



パレットスポーツクラブ
PALETTE



☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31

☎019-681-0822

お問合せMail info@palette-sc.com

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>