

2024・2025 WINTER Gym School

パレットたいそう教室より

12/22(日) ~ 1/25(土)

冬休み期間を利用して、パレットたいそう教室の通常クラスのレッスンを
平日に回数限定で受講できるウィンタースクールを開講します！

HPの
レッスンカレンダーを
ご確認ください

兄弟姉妹でも通いやすい
時間割！この冬はパレットで
カラダを動かそう！
育成コースのみ休日も可能！

Contents (HOPのみ)



50分
HOP Natural
2歳10ヶ月～4歳

まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう！体を動かすこと(運動)が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用し、保護者から観てのレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。

50分
HOP Pastel
4歳10ヶ月～6歳

学校体育につながる基礎運動の経験と強化を重視しレッスンします！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「回る」「回る」等々。マットや鉄棒、とび箱にもどろんどろんチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。

50分
HOP Vivid
6歳～小3

学校体育で行われる器械運動のコンテンツをレッスンに網羅します。それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めしていきます。「できた！」の数が多くなるタイミング年齢。目標・目的をクリアしたいと思う気持ちをもっとサポートします。

50分
HOP Fine
小3～小6

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できたか」のみならず「どのようだったか」を意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。

Schedule

レッスン時間	月	火	水	木	金
15:30～16:10			READY		
15:30～16:20	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel
16:30～17:20		Vivid	Vivid	Vivid	Vivid
16:30～17:30	STEP JUMP				STEP JUMP
17:30～18:20		Fine	Fine	Fine	
17:30～18:30		STEP JUMP	STEP JUMP	STEP JUMP	
17:30～19:00	レギュラー ミドル レギュラー				レギュラー ミドル
18:00～19:30	レギュラー エキスパート		レギュラー	エキスパート	レギュラー エキスパート



Price

特典

冬の短期教室でも
回数を限定して
利用可能！(休日可)
10回→2回まで
3・5回→1回まで

※非会員の皆さんは別途保険料(1,100円)が必要となります

	HOP(年齢別クラス)		STEP/JUMP	育成コース
	会員	非会員	会員 該当者のみ	
3回	3,850円	5,500円	4,400円	6,050円
5回	5,500円	6,600円	6,600円	9,350円
10回	8,800円	11,000円	10,450円	

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

パレットKIDS SQUAREの「冬の長期休みプラン」と同時利用の場合は1000円～2000円の割引があります