

# Let's Challenge!!

## 春の短期体操教室

3/25 (火) 29 (土) 30 (日) 31 (月)

4/3 (木) 4 (金) 5 (土) 6 (日) 7 (月)

↓お申込はこちら↓



レッスン日2日前まで  
WEBご予約受付中!

※レッスン日2日前18時までの受付。定員に達し次第受付終了となります。

パレットたいそうきょうしつ

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31 ☎019-681-0822

お申込は  
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

お問合せMail info@palette-sc.com

# Contents & Schedule

体操競技選手を育成する  
パレットスポーツクラブ運営の体操教室

平日開催	3月25日 (火)	3月31日 (月)	4月3日 (木)	4月4日 (金)	平日開催	4月7日 (月)
17:30 ~18:20	アクロバット (選択制) 小学生~大人	アクロバット (選択制) 小学生~大人	トランポリン サーキット 小学生	アクロバット (選択制) 小学生~大人	15:30 ~16:20	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳
17:30 ~18:30	競技チャレンジ STEP以上の会員	競技チャレンジ STEP以上の会員		競技チャレンジ STEP以上の会員	16:30 ~17:20	セレクトレッスン (選択制) 年中~小6

## 特典

条件	特典内容
4月中の新規入会	入会金(2,200円) 免除



Choiceレッスンに  
「競技チャレンジレッスン」を  
含める場合は1回あたり500円  
の追加料金をお預かりします

休日開催	3月29日 (土)	4月5日 (土)	4月6日 (日)	休日開催	3月30日 (日)
12:00 ~12:50	セレクトレッスン (選択制) 年中~小6	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳	トランポリン サーキット 小学生	9:00 ~9:50	セレクトレッスン (選択制) 年中~小6
13:00 ~13:50	アクロバット (選択制) 小学生~大人	セレクトレッスン (選択制) 年中~小6	アクロバット (選択制) 小学生~大人	10:00 ~10:50	わんぱくKIDS 2歳10ヶ月~6歳
13:00 ~14:00	競技チャレンジ STEP以上の会員		競技チャレンジ STEP以上の会員	11:00 ~11:50	トランポリン サーキット 小学生

## Price

当日、現金またはPayPayでのお支払いとなります

参加タイプ	一般 レッスン料	会員 レッスン料
1レッスン	2,000円	1,500円
Choiceレッスン3 *3レッスン同時申込	5,000円	3,500円
アクロバット	小~中学生2,000円 高校生以上2,500円	1,500円 2,000円
競技チャレンジ(60分)	-	2,000円

### アクロバット コース① GYMアクロ

ロングトランポリンや  
エアトランポリン、そして  
Donguri(どんなものは  
お楽しみに)を利用して  
バク転チャレンジ!  
体操競技の先生が正しく  
指導します!

### アクロバット コース② Otherアクロ

様々な器具を利用し、  
順序だてて分かりやすく  
宙返りを指導します。  
後方はもちろん、前方  
・側方も希望があれば  
レッスン!バトンやチアの  
皆さんもお見逃しなく!

### わんぱく KIDS

トランポリンをメインとし  
たアスレチックの  
コース出現!  
他にも施設内のさまざま  
な器具を使用して『はねる・  
まわる・のぼる』をみんな  
で楽しくチャレンジする  
レッスンです!

### トランポリン サーキット

トランポリンを中心とした  
小学生向けレッスン!  
『わんぱくKIDS』を  
小学生のお子さん向けに  
バージョンUP!  
競技用の器具も沢山使用し、  
脚力や瞬発力、腕力など  
さまざまな力を養うレッス  
ンです!

### 競技 チャレンジ

STEP以上の  
会員限定のレッスン!  
体操競技に興味があり  
競技練習チャレンジして  
みたいお子さんが対象!  
パレットスポーツクラブの  
競技練習をベースとします。  
競技で使用する器具(平行棒・  
つり輪・平均台等)を使用した  
練習を体験してみましょう!

### セレクトレッスン 選択制

マット・とび箱・鉄棒の3種目  
初級・中級・上級を選択してのレッスン  
逆上がり!跳び箱O段跳べるようになりたい!  
側転・後転ができるように!等々特化型コースです!

※初級※  
マット 前転系・後転系・側転  
鉄棒 逆上がり・踏みこし下り  
とび箱 4段までの開脚とび  
閉脚とび・台上前転

※中級※  
マット 倒立・倒立前転  
ロンダート  
鉄棒 後ろ回り・けんすい  
とび箱 5段以上の各とび方

※上級※  
マット 後転倒立・伸膝前転  
鉄棒 ハンドスプリング  
とび箱 懸垂逆上がり・前回り  
転回とび

- レッスン内容の主な例 -

### パレットKIDS SQUAREとのコラボプラン!

『パレットKIDS SQUARE』とはパレットスポーツクラブを母体とする一時的預かり施設です。  
目の前に茶畑公園を構える戸建ての施設は、アットホームな雰囲気でのびのびと活動することができます!

#### 短期教室コラボお預かりプラン

【短期教室へ行ってみたいけれど、送り迎えが...】「春休みを家でずっと過ごすには少し大変...」そんなお声にお応えし、  
お預かりを行う前後で短期教室へ参加し、体育館やパレットKIDS SQUARE間の送り迎えが可能なプランが誕生です!

- 開催期間 3/25~26、3/29~31、4/3~7 ※無料体験教室も含む日程となっております。日付にご注意ください。
- 基本OPEN時間 9:00~18:00
- 対象 短期教室、無料体験教室へ申込を行った2歳10ヶ月~小学生
- 費用 30分あたり300円~その他保険料、冷暖房費等
- 申込方法 電話またはMAILにて受付
- 締切 お預かり日2日前までの受付

KIDS SQUARE  
☎019-681-8180  
info@palette-ks.com

### ACCESS

※茶畑交差点を南へ

国道4号東岡バイパス  
パレットスポーツクラブ  
パレットKIDS SQUARE  
国道106号  
国道106号

〒020-0816 盛岡市中野1丁目19-31  
☎019-681-0822