

Let's
Challenge!!

体操

パレット初めてさんのための

春の無料体験教室

3/25 (火) 26 (水) 29 (土) 31 (月)

4/3 (木) 4 (金) 5 (土) 6 (日)

レッスン日2日前まで
WEBご予約受付中!

※レッスン日2日前18時までの受付。定員に達し次第受付終了となります。

↓ お申込はこちら ↓



パレットたいそうきょうしつ

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

Contents & Schedule

| 平日開催 | 3月25日 (火) | 3月26日 (水) | 3月31日 (月) | 4月3日 (木) | 4月4日 (金) |
|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 15:30 ~16:20 | Natural Pastel |
| 16:30 ~17:20 | Pastel Vivid Fine |

| 休日開催 | 3月29日 (土) | 4月5日 (土) | 4月6日 (日) |
|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 10:00 ~10:50 | Pastel Vivid Fine | Pastel Vivid Fine | Pastel Vivid Fine |
| 11:00 ~11:40 | READY | READY | READY |
| 11:00 ~11:50 | Natural Pastel | Natural Pastel | Natural Pastel |

体操競技選手を育成する パレットスポーツクラブ運営の体操教室

50分 HOP Vivid
6歳~小3

学校体育で行われる、器械運動のコンテツをレッスンに網羅します。

それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた!」の数が多くなるタイミングや年齢。目標・目的をクリアしたいと思う気持ちを全面的にサポートします。

50分 HOP Fine
小3~小6

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野をさらに伸ばすクラスです。「できる」のみならず、「どのようにしてできたか」を意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも!

「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。

40分 HOP READY
1歳10ヶ月~3歳

「一人でのレッスン参加はまだ早いか...」そんなパパママのご不安に対応します。お子さんの誘導と安全性を目的として、保護者と一緒の楽しいレッスン!

行動量が急激に増えるタイミングを逃さず、身体を動かす楽しさを正しく体験にも最適! HOPクラスへのステップとしてご利用ください。

50分 HOP Natural
2歳10ヶ月~4歳

まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう! 身体を動かすこと(運動)が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用し、様々な切り口で飽きずにレッスン。

保護者から離れたレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。

50分 HOP Pastel
4歳10ヶ月~6歳

学校教育につながる基礎運動の経験と強化を意識したレッスンします! 「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支持する」「回る」等々。

マットや鉄棒、とび箱にもどんどんチャレンジ!

ルールやマナーへの意識づけはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。

Price

| 参加タイプ | 一般 レッスン料 |
|---------|-------------|
| レッスン1回目 | 無料 |
| レッスン2回目 | 500円 |

特典

| 条件 | 特典内容 |
|----------|---------------|
| 4月中の新規入会 | 入会金(2,200円)免除 |

パレット初めてさんは最大2回まで参加が可能です。2回目の参加は有料となります。



パレットスポーツクラブ

PALETTE

☎019-681-0822

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31



パレットKIDS SQUAREとのコラボプラン!

『パレットKIDS SQUARE』とはパレットスポーツクラブを母体とする一時期かり施設です。目の前に茶畑公園を構える戸建ての施設は、アットホームな雰囲気でのびのびと活動することができます!

短期教室コラボお預かりプラン

「短期教室へ行ってみたいけれど、送り迎えが...」「春休みを家でずっと過ごすには少し大変...」そんなお声にお応えし、お預かりを行う前後で短期教室へ参加し、体育館やパレットKIDS SQUARE間での送りや迎えが可能なプランが誕生です!

- 開催期間 3/25~26、3/29~31、4/3~7 ※春の短期教室も含む日程となっております。日付にご確認ください。
- 基本OPEN時間 9:00~18:00
- 対象 短期教室、無料体験教室へ申込を行った2歳10ヶ月~小学生
- 対 象 30分あたり 300円~ その他保険料、冷暖房費等
- 費用
- 申込方法 缶またはMAILにて受付
- 締 切 お預かり日2日前までの受付

☎019-681-8180
info@palette-ks.com