

# 月会員 (KIDSコース・Athleteコース)

## 利用料金表



|       |   |
|-------|---|
| 入会金   | 2,200円 (初年度のみ 兄弟姉妹お二人目から無料)             |
| 年会費   | 会員A・B / 5,500円 会員C / 4,400円             |
| 年度保険料 | 1,100円 (4月~翌3月)                         |
| 月会費   | ↓会員種別・クラスごとに異なります (会員ABを対象に兄弟姉妹割引があります) |

| 会員種別<br>クラス | レッスンカレンダー通り<br>年間40回を保障<br>会員 A | 3回設定月は自由に+1回!<br>会員 B | 隔週でレッスン!<br>会員 C |
|-------------|---------------------------------|-----------------------|------------------|
| READY       | 月3~4回 / 4,950円                  | 月4回 / 5,500円          | 月2回 / 3,300円     |
| HOP Natural | 月3~4回 / 6,050円                  | 月4回 / 6,600円          | 月2回 / 4,400円     |
| HOP Pastel  |                                 |                       |                  |
| HOP Vivid   |                                 |                       |                  |
| HOP Fine    | 月3~4回 / 7,150円                  | 月4回 / 8,250円          |                  |
| STEP        |                                 |                       |                  |
| JUMP        |                                 |                       |                  |

**オフショントケット (A/B会員のみ 有効期間 2025年度内)**

|     |  |           |  |
|-----|--|-----------|--|
| HOP | ① 3回チケット / 4,300円<br>② 5回チケット / 6,600円<br>③ 10回チケット+サービス1回 / 13,200円 | STEP JUMP | ① 3回チケット / 5,300円<br>② 5回チケット / 8,250円<br>③ 10回チケット+サービス1回 / 15,400円 |
|-----|--|-----------|--|

|   |                           |
|---|---------------------------|
| 育成 小学生  | ビギナークラス: 月4回設定月 / 9,350円  |
| ※競技育成(小学生)の昇級クラス「ミドル」「レギュラー」については該当者に別途ご案内いたします                           |                           |
| 育成 中学生  | レギュラー+ クラス: 週3回 / 14,300円 |
| ※競技育成(中学生)の昇級クラス「エキスパート」については該当者に別途ご案内いたします                               |                           |
| KIDSコースと年会費・保険料が異なります。たいそう教室の昇級を経ていない途中入会は入会テストがあります。詳しくはスタッフへお問い合わせください。 |                           |

## スポット利用

|                    |   |
|--------------------|---|
| 施設利用               | 1時間まで お一人あたり 1,500円 (以降30分ごとに750円)<br>*月会員の皆さんは 同 1,200円 (以降30分ごとに600円) |
| 冷暖房費               | 1時間あたり 1,200円 (グループでご利用の場合は全員で左記の料金となります)<br>*個人レッスン同時受講の場合は 同 600円     |
| 個人レッスン (パーソナルレッスン) | 10分あたり 800円 (30分から承ります)<br>*レッスン料に加えて上記施設利用料金をお預かりします                   |



## 2025 入会およびご利用のご案内

好奇心がその扉を開く

無料 体験



# パレットたいそうきょうしつ

☎ 019-681-0822



## パレットスポーツクラブ

株式会社 パレットリンクウイズ

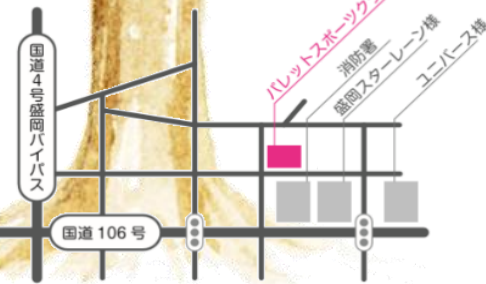
〒020-0816 岩手県盛岡市中野1丁目19-31

HP ▶ <http://www.palette-sc.com>

E-mail ▶ [info@palette-sc.com](mailto:info@palette-sc.com)

### ACCESS

※茶畑交差点を東へ 消防署中野出張所裏



# パレットたいそう教室が大切にしていること

## 一人ひとりの特性と課題を見極めます

経験豊かなスタッフがお子さんと向き合い、楽しくきめ細かく指導するスタイルを大切にしています。個々の苦手を克服したり、得意分野を更に伸ばしたり…。ゴールデンエイジ期を見逃さず、一人ひとりの特性を見出し、半年に1度の上達チェックを行いながら課題を明確にしていきます。

## 運動を通じて心の成長もサポートします

生活に運動を取り入れ始める導入期は「とにかく楽しく！」環境やスポーツに慣れ親しみ始める頃を見計らい「あいさつ」や「ルール・約束を守る」「順番を守る」等の社会性の基礎、そして「目標に向かい頑張るころ」を育てるサポートを行います。

## スタッフは全員 体操競技経験者！ 質の高い指導方法でお子さんの才能を育てます

パレットスポーツクラブは体操競技選手を育成するためのクラブとしてスタートしました。競技の基礎トレーニングは、体幹強化を中心に筋力や柔軟性、瞬発力等を高いレベルに引き上げます。このノウハウを生かした指導により、どの競技にもつながる体のベースをつくり、次のステップへのサポートを行います。

# パレットたいそう教室の特徴

1



体操競技専用体育館で豊富な器具を用いた楽しいレッスン

3



体操競技選手が身近に！  
段階を経て選手を志すことも可能なくも

4



兄弟姉妹で通いやすい複合クラスが盛沢山

体操競技選手を育成する指導者が豊富な経験と知識でどの競技にもつながる正しいレッスン

## 競技選手を育てる パレットスポーツクラブ運営の たいそう教室

関連施設  
パレット  
KIDS SQUARE  
と会員連携！  
お得に利用できます！

# 2025年度 パレットたいそう教室 募集要項



年齢別・レベル別に総合的なレッスンを行うしくみをご提供する「月会員」をご用意しております。長期的な視点で定期的なチェックをふまえながら、それぞれの目的・目標にコミットします。また、レッスンの追加や短期教室でご利用いただけるオプションチケットも好評です！

## クラス別レッスン内容

## 月会員(KIDSコース)

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>40分</b><br><b>READY</b><br>1歳10ヶ月～3歳<br>「一人でのレッスン参加はまだ早いかな…」そんなパパやママのご不安に対応します。お子さんの誘導と安全性を目的として保護者と一緒に楽しいレッスン！行動量が急激に増えるタイミングを逃さず、体を動かす楽しさを正しく体感させます。入園前の団体行動の経験にも最適！HOPクラスへのステップとしてもご利用ください。 | <b>50分</b><br><b>HOP</b><br><b>Natural</b><br>2歳10ヶ月～4歳<br>まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう！体を動かすこと（運動）が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用して、様々な切り口で飽きずにレッスン。保護者から離れてのレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。 | <b>50分</b><br><b>HOP</b><br><b>Pastel</b><br>4歳10ヶ月～6歳<br>学校体育につながる基礎運動の経験と強化を意識しレッスンします！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支持する」「回る」等々。マットや鉄棒、とび箱にもどんどんチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。 | <b>50分</b><br><b>HOP</b><br><b>Vivid</b><br>6歳～小3<br>学校体育で行われる器械運動のコンテンツをレッスンに網羅します。それぞれ基礎技術を学び、段階を経て各部位の身体能力を高めていきます。「できた！」の数が多くなるタイミング年齢。目標・目的をクリアしたいと思う気持ちやモチベーションを全面的にサポートします。 |
| <b>50分</b><br><b>HOP</b><br><b>Fine</b><br>小3～小6<br>苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できる」のみならず「どのようにできたか」を意識して指導します。体育でお手本になるお子さんも！「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。  | <b>60分</b><br><b>STEP</b><br>昇級者<br>STEP / JUMP共通<br>半年に1度行う上達チェックにより、年齢を問わず所定の級をクリアしたお子さんが対象。更に高いレベルにチャレンジし、次のクラスを目指します。どの競技にもつながる身体づくりも意識しながらのレッスンとなります。   | <b>60分</b><br><b>JUMP</b><br>昇級者   |  |

## 月会員(Athleteコース)

|   |  |
|---|--|
| <b>90分</b><br><b>育成</b><br><b>小学生</b><br>ビギナー<br>ミドル<br>レギュラー<br>KIDSコース 昇級者<br>所定の級をクリアしたお子さんを対象に「体操競技選手を目指したい」希望者のクラス。体操競技の基礎を学び、レベルアップによって大会にも出場します！ | <b>90分</b><br><b>育成</b><br><b>中学生</b><br>レギュラー+<br>エキスパート<br>中学校・高校の連盟大会に出場したいお子さんを対象に「体操競技選手」としてその競技ルールに則った演技が構成できるよう長期的に育成・サポートします。KIDSコース昇級者やAthleteコースの小学生の進級のみならず、入会テストを経て教室外からのお子さんのお受けれも可能です。 |
|---|--|

## 2025年度 週間予定表

| レッスン時間      | 月                    | 火       | 水                    | 木       | 金                    | レッスン時間      | 休日        |
|-------------|----------------------|---------|----------------------|---------|----------------------|-------------|-----------|
| 15:30~16:10 |                      |         | READY                |         |                      | 8:50~9:40   | Pastel    |
| 15:30~16:20 |                      | Natural | Natural              | Natural | Natural              | 8:50~9:50   | Vivid     |
|             |                      | Pastel  | Pastel               | Pastel  | Pastel               |             | STEP (小3) |
| 16:30~17:20 | Pastel               | Pastel  | Pastel               | Pastel  | Pastel               | 10:00~10:50 | Natural   |
|             | Vivid                | Vivid   | Vivid                | Vivid   | Vivid                |             | Pastel    |
| 16:30~17:30 | Fine                 | Fine    | Fine                 | Fine    | Fine                 | 11:00~11:40 | READY     |
|             | STEP                 |         | STEP                 |         | STEP                 | 11:00~11:50 | Natural   |
|             | JUMP                 |         | JUMP                 |         | JUMP                 |             | Pastel    |
| 17:30~18:30 |                      | STEP    |                      | STEP    |                      | 12:00~12:50 | Vivid     |
|             |                      | JUMP    |                      | JUMP    |                      |             | Fine      |
| 17:30~19:00 | ビギナー<br>ミドル<br>レギュラー |         | ビギナー<br>ミドル<br>レギュラー |         | ビギナー<br>ミドル<br>レギュラー | 13:00~14:00 | STEP      |
| 17:30~19:00 | レギュラー+<br>エキスパート     |         | エキスパート               |         | レギュラー+<br>エキスパート     | 14:00~15:30 | JUMP      |
|             |                      |         |                      |         |                      |             | ビギナー      |

※休日は主に土曜日の設定となります。状況により日曜日・祝日の設定となる場合があります。予めご了承ください。

\* ADVANCEコース(選手)の練習日に設定されます

\* 9:00~10:30 ミドル  
レギュラー  
\* 9:00~11:00 レギュラー+  
エキスパート