

2025

SUMMER GYM SCHOOL

夏休み期間を利用して、パレットたいそう教室の通常クラスのレッスンを
平日に回数限定で受講できるサマースクールを開講します！

7/22(火) ~ 8/22(金)

HPの
レッスンカレンダーを
ご確認ください

Contents(HOPのみ)

40分 READY	50分 HOP Natural	50分 HOP Pastel	50分 HOP Vivid	50分 HOP Fine
1歳10ヶ月~3歳	2歳10ヶ月~4歳	4歳10ヶ月~6歳	6歳~小3	小3~小6

「一人でのレッスン参加はまだまだ早いかな...」そんなパパやママのご不安に対処します。お子さんの指導と安全を目的として、保護者と一緒の楽しいレッスン！行動量が増えるタイミングを逃さず、体を動かす楽しさを正しく体験させます。入園前の身体活動の経験にも役立ちます。開校クラスへのステップとしてもご利用ください。

まずはジャンプやケンケン、ステップから始めましょう！体を動かすこと(運動)が楽しいと思える土台づくりのこの時期、トランポリンや豊富な器具を利用し、様々な切り口で楽しくレッスン。保護者から観望るレッスンの中、「お遊みごっこ」「お歌を聞く」などの社会性も身につけていきます。

学校体育につながる基礎運動の経験と強化を重視しレッスンします！「跳ぶ」「ぶら下がる」「支える」「回る」等々、マットや鉄棒、とび箱にもどんどんチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。

学校体育で行われる器械運動のコンテンツをレッスンに採り入れ、それぞれ基礎体力を高め、そして「できた！」「のびた！」の喜びを味わいます。目標・目的をクリアしたいと思う力・考える力も伸ばします。

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。『できる』のみならず『どのような』を意欲して指導します。体育でお手本になるお子さんも！『目標を設定する力』『考える力』も伸ばします。

Price

※税込

	HOP(年齢別クラス)		STEP/JUMP	育成コース
	会員	非会員	会員 該当者のみ	
3回	3,850円	5,500円	4,400円	6,050円
5回	5,500円	6,600円	6,600円	9,350円
10回	8,800円	11,000円	10,450円	

※非会員の皆さんは別途保険料(1,100円)が必要となります

特典

回数を限定して
夏の短期教室でも
利用可能！
10回→2回まで
3・5回→1回まで

Schedule

レッスン時間	月	火	水	木	金
15:30~16:10	Natural	Natural	READY	Natural	Natural
15:30~16:20	Pastel	Pastel	Pastel	Pastel	Pastel
16:30~17:20	Vivid	Vivid	Vivid	Vivid	Vivid
16:30~17:30	Fine	Fine	Fine	Fine	Fine
17:30~18:20	STEP	STEP	STEP	STEP	STEP
17:30~18:30	JUMP	JUMP	JUMP	JUMP	JUMP
17:30~19:00	PA	PA	PA	PA	PA
18:00~19:30	PA	PA	PA	PA	PA

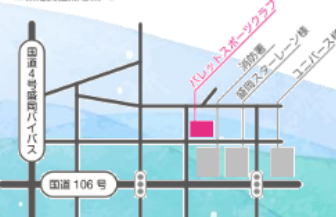
兄弟姉妹でも通いやすい
時間割！この夏はパレットで
カラダを動かそう！
育成コースのみ休日も可能！

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>



ACCESS



パレットスポーツクラブ
PALETTE

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31

☎019-681-0822

お問合せMail info@palette-sc.com