

020-0816 盛岡市中野1丁目19-31

019-681-0822

お問い合わせMail info@palette-sc.com



兄弟姉妹でも通いやすい
時間割！この冬はパレットで
カラダを動かそう！
育成コースのみ休日も可能！

2025・2026 WINTER Gym School

パレットたいそうきょうしつ
12/23(火)～1/24(土)

冬休み期間を利用して、パレットたいそう教室の通常クラスのレッスンを
平日に回数限定で受講できるウィンタースクールを開講します！

Schedule

レッスン時間	月	火	水	木	金	レッスン時間	休日
15:30～16:10			READY			8:50～9:40	Pastel
15:30～16:20		Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	Natural Pastel	8:50～9:50	Vivid STEP (～6)
16:30～17:20	Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid	Pastel Vivid	10:00～10:50	Natural Pastel
16:30～17:30	Fine STEP JUMP	Fine STEP JUMP	Fine STEP JUMP	Fine STEP JUMP	Fine STEP JUMP	11:00～11:40	READY
17:30～18:30		STEP JUMP		STEP JUMP		11:00～11:50	Natural Pastel
17:30～19:00	ビギナー ミドル レギュラー		ビギナー ミドル レギュラー		ビギナー ミドル レギュラー	12:00～12:50	Vivid Fine
17:30～19:00	レギュラー エキスパート		エキスパート		レギュラー エキスパート	13:00～14:00	STEP JUMP
						14:00～15:30	ビギナー
						* 9:00～10:30	ミドル レギュラー
						* 9:00～11:00	レギュラー エキスパート

※休日は主に土曜日の設定となります。状況により日曜日・祝日の設定となる場合があります。予めご了承ください。

* ADVANCEコース(選手)の練習日に設定されます

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>



HPの
レッスンカレンダーを
ご確認ください

Contents(HOPのみ)

50分
HOP Natural
2歳10ヶ月～4歳



まずはジャンプやケンケン、
スキップから始めましょう！

体を動かすことで(運動)が楽しいと
思える土台づくりのこの時期。

トランポリンや豊富な器具を利用し、
様々な切り口で動きを楽しめます。

保護者から離れてのレッスンの中でも
「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を
聞く」などの社会性も身につけて
いきます。

50分
HOP Pastel
4歳10ヶ月～6歳

学校体育につながる基礎運動の
経験と強化を意識しレッスン

します！

「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」

「支持する」「回る」等々。

マットや跳床、とび箱にどんどん

チャレンジ！ルールやマナーへの

意識付けはもちろんのこと、運動に

対する愛想・ヤラ気も併せて育み

ます。

50分
HOP Vivid
6歳～小3

学校体育で行われる器械運動の
経験と強化を意識しレッスン

します！

それから基礎技術を学び、

技術を経て各部位の身体能力を

税込

で

きたか

を意識して指導

します。

体育でお子本になる

お子さんも！

目標を設定する

力「考える力」も伸ばします。

苦手分野の克服はもちろんのこと、
得意分野を更に伸ばすクラス。
「できる」のみならず「どのよう
にできるか」を意識して指導
します。

「できる」のみならず「どのよう

にできるか」を意識して指導

します。

体育でお子本になる

お子さんも！

目標を設定する

力「考える力」も伸ばします。

※非会員の皆さんには別途保険料(1,100円)が必要となります

特典

冬の短期教室でも
回数を限定して
利用可能！(休日も可)
10回～2回まで
3・5回～1回まで

Price

	HOP(年齢別クラス)		STEP/JUMP	育成コース
	会員	非会員	会員 該当者のみ	
3回	3,850円	5,500円	4,400円	6,050円
5回	5,500円	6,600円	6,600円	9,350円
10回	8,800円	11,000円	10,450円	

パレットKIDS SQUAREの「冬の長期休みプラン」と同時利用の場合は1000円～2000円の割引があります

