

2025・2026

WINTER Gym School

パレットたいそうきょうしつ

12/23(木) ~ 1/24(土)



HPの
レッスンカレンダーを
ご確認ください



兄弟姉妹でも通いやすい
時間割！この冬はパレットで
カラダを動かそう！
育成コースのみ休日も可能！

冬休み期間を利用して、パレットたいそう教室の通常クラスのレッスンを
平日に回数限定で受講できるウィンタースクールを開講します！

Contents(HOPのみ)

Schedule



レッスン時間	月	火	水	木	金
15:30~16:10			READY		
15:30~16:20		Natural	Natural	Natural	Natural
		Pastel	Pastel	Pastel	Pastel
16:30~17:20	Pastel	Pastel	Pastel	Pastel	Pastel
	Vivid	Vivid	Vivid	Vivid	Vivid
	Fine	Fine	Fine	Fine	Fine
16:30~17:30	STEP		STEP		STEP
	JUMP		JUMP		JUMP
17:30~18:30		STEP		STEP	
		JUMP		JUMP	
17:30~19:00	ビギナー ミドル レギュラー		ビギナー ミドル レギュラー		ビギナー ミドル レギュラー
17:30~19:00	レギュラー エキスパート		エキスパート		レギュラー エキスパート

レッスン時間	休日
8:50~9:40	Pastel
	Vivid
8:50~9:50	STEP
10:00~10:50	Natural
	Pastel
11:00~11:40	READY
	Natural
11:00~11:50	Pastel
12:00~12:50	Vivid
	Fine
13:00~14:00	STEP
	JUMP
14:00~15:30	ビギナー
	ミドル レギュラー
	レギュラー エキスパート

* 9:00~10:30

* 9:00~11:00

* ADVANCEコース(選手)の練習日に設定されます



特典

冬の短期教室でも
回数を限定して
利用可能！(休日也可)
10回→2回まで
3・5回→1回まで

Price

50分 HOP	Natural 2歳10ヶ月~4歳	50分 HOP	Pastel 4歳10ヶ月~6歳	50分 HOP	Vivid 6歳~小3	50分 HOP	Fine 小3~小6
	まずはジャンプやケンケン、スキップから始めましょう！体を動かすこと(運動)が楽しいと思える土台づくりのこの時期。トランポリンや豊富な器具を利用し、様々な切り口で遊ばすレッスン。保護者から観るレッスンの中で「お返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」などの社会性も身につけていきます。		学校体育につながる基礎運動の経験と強化を重視しレッスンします！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支える」「回る」等々。マットや鉄棒、とび箱にもどろんどろんチャレンジ！ルールやマナーへの意識付けはもちろんのこと、運動に対する意欲・やる気も併せて育みます。		学校体育で行われる器械運動のコンテンツをレッスンに順應します。それぞれ基礎技術や、段階を経て各部位の身体能力を伸ばしていきます。「できた！」の数多くのタイミング年齢、目標・目的をクリアしたいと思うお子さんにも「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。		苦手分野の克服はもちろんのこと、得意分野を更に伸ばすクラス。「できる」のみならず「どのよう」を重視して指導します。体育でお手本になるお子さんにも「目標を設定する力」「考える力」も伸ばします。
※非会員の皆さんは別途保険料(1,100円)が必要となります							
	HOP(年齢別クラス)		STEP/JUMP		育成コース		
	会 員	非会員	会 員 該当者のみ				
3回	3,850円	5,500円	4,400円		6,050円		
5回	5,500円	6,600円	6,600円		9,350円		
10回	8,800円	11,000円	10,450円				

パレットKIDS SQUAREの「冬の長期休みプラン」と同時利用の場合は1000円~2000円の割引があります

お申込は
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

