

# Let's Challenge!!

## 春の短期体操教室

3/24 (火) 25 (水) 27 (金) 28 (土)

4/3 (金) 4 (土) 7 (火) 8 (水)

↓ お申込はこちら ↓



レッスン日2日前まで  
WEBご予約受付中!

※レッスン日2日前18時までの受付。定員に達し次第受付終了となります。

パレットたいそうきょうしつ

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31 ☎ 019-681-0822

お申込は  
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

お問合せMail info@palette-sc.com

## NEW リクエストレッスン

【会員限定】年中～小学生  
会員限定の練習技リクエスト型のグループレッスン  
事前にマット・とび箱・鉄棒の3種目の中から練習したい技を2つまでリクエストが可能。  
新たに挑戦したい技や、あと少しで完成しそうな技など目的をしばってレッスンを行います。

3/24(火)	17:30～18:10
3/28(土)	12:40～13:20
4/4(土)	12:40～13:20
4/7(火)	17:30～18:10

※鉄棒の逆上がり・後ろ回り、とび箱の開脚とびは対象外となります

条件	特典内容
4月中の新規入会	入会金(2,200円)免除

## NEW 鉄棒/とび箱チャレンジ

年中～小学生  
鉄棒またはとび箱の2種目から挑戦したい種目を事前に選択する短時間集中型レッスン。  
鉄棒は逆上がりor後ろ回り、とび箱は開脚とびに特化したレッスンを行います。

3/28(土)	12:00～12:30
4/4(土)	12:00～12:30

3  
2026

Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

## トランポリンサーキット

6歳～小学生  
『わんぱくKIDS』を6歳～お子さん向けにバージョンUP!  
競技用の器具も沢山使用し、脚力や瞬発力、腕力などさまざまな力を養うレッスンです!

3/25(水)	16:30～17:20
4/7(火)	16:30～17:20

4  
2026

Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

## わんぱくKIDS

2歳10か月～6歳  
施設内の器具をたくさん使用し、アスレチックのコースが出現します!  
みんなで楽しく体を動かしましょう。  
跳び箱や鉄棒はもちろんのことトランポリンで空中感覚を養います!

3/25(水)	15:30～16:20
3/28(土)	11:00～11:50
4/4(土)	11:00～11:50
4/7(火)	15:30～16:20



## アクロバットコース① GYMアクロ

小学生～高校生  
ロングトランポリンやエアトランポリン、そしてDonguri(どんなものはお楽しみに)を利用してバク転チャレンジ! 体操競技の先生が正しく指導します!

## アクロバットコース② Otherアクロ

様々な器具を利用し、順序だてて分かりやすく宙返りを指導します。後方はもちろん、前方側方も希望があればレッスン! バトンやチアの皆さんもお見逃しなく!

3/25(水)	17:30～18:20
3/27(金)	17:30～18:20
3/28(土)	13:30～14:20
4/3(金)	17:30～18:20
4/4(土)	13:30～14:20
4/8(水)	17:30～18:20



## PRICE

参加タイプ	会員レッスン料	一般レッスン料
鉄棒/とび箱チャレンジ	1,200円	1,500円
リクエストレッスン	1,500円	-
わんぱくKIDS	1,500円	2,000円
トランポリンサーキット	1,500円	2,000円
アクロバット	1,500円	2,000円
choice3レッスン	3,500円	5,000円

税込

## choice3レッスン

全てのレッスンからお好みのレッスンを3つチョイス!  
この春に完成したい技がある! トランポリンが大好きだから、たくさん身体を動かしたい! など複数回のご利用を希望される方におすすめです。



パレットスポーツクラブ  
PALETTE  
☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31  
☎019-681-0822

