

Let's  
Challenge!!

体操

パレット初めてさんのための

春の無料体験教室

3/24 (火) 27 (金) 28 (土)

4/3 (金) 4 (土) 8 (水)

↓ お申込はこちら ↓



レッスン日2日前まで  
WEBご予約受付中!

※レッスン日2日前18時までの受付。定員に達し次第受付終了となります。

パレットたいそうきょうしつ

お申込は  
WEBから

<http://www.palette-sc.com>

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31 ☎ 019-681-0822

お問合せMail [info@palette-sc.com](mailto:info@palette-sc.com)

# Contents & Schedule

体操競技選手を育成する  
パレットスポーツクラブ運営の体操教室

平日開催	3月24日 (火)	3月27日 (金)	4月3日 (金)	4月8日 (水)
15:30 ~16:20	 REDAY Natural Pastel	 REDAY Natural Pastel	 REDAY Natural Pastel	 REDAY Natural Pastel
16:30 ~17:20	 Pastel Vivid Fine	 Pastel Vivid Fine	 Pastel Vivid Fine	 Pastel Vivid Fine

休日開催	3月28日 (土)	4月4日 (土)
9:00 ~9:50	 Pastel Vivid Fine	 Pastel Vivid Fine
10:00 ~10:50	 REDAY Natural Pastel	 REDAY Natural Pastel

**40分 HOP** **READY**

**1歳10ヶ月~3歳**

「一人でのレッスン参加はまだ早いな...」  
そんなパパママのご不安に対応します。  
お子さんの誘導と安全性を目的として、  
保護者と一緒の楽しいレッスン！

行動量が急激に増えるタイミングを逃さず、  
身体を動かす楽しさを正しく体感させます。  
入園前の団体行動の経験にも最適！  
HOPクラスへのステップとしてもご利用ください。

**50分 HOP** **Natural**

**2歳10ヶ月~4歳**

まずはジャンプやケンケン、スキップから  
始めましょう！身体を動かすこと（運動）  
が楽しいと思える土台づくりのこの  
時期。トランポリンや豊富な器具を利用し、  
様々な切り口で飽きずにレッスン。

保護者から離れてのレッスンの中で「お  
返事やご挨拶」「待つ」「お話を聞く」な  
どの社会性も身に付けていきます。

**50分 HOP** **Pastel**

**4歳10ヶ月~6歳**

学校教育につながる基礎  
運動の経験と強化を意識しレッスンし  
ます！「走る」「跳ぶ」「ぶら下がる」「支  
持する」「回る」等々。

マットや鉄棒、とび箱にもどどんチャ  
レンジ！  
ルールやマナーへの意識づけはもちろん  
のこと、運動に対する意欲・やる気も  
併せて育みます。

**50分 HOP** **Vivid**

**6歳~小3**

学校体育で行われる、器械運動のコン  
テンツをレッスンに網羅します。

それぞれ基礎技術を学び、段階を経て  
各部位の身体能力を高めていきます。  
「できた！」の数が多くなるタイミングや  
年齢。目標・目的をクリアしたいと思う  
気持ちを全面的にサポートします。

**50分 HOP** **Fine**

**小3~小6**

苦手分野の克服はもちろんのこと、得意  
分野をさらに伸ばすクラスです。  
「できる」のみならず、「どのようにしてでき  
たか」を意識して指導します。  
体育でお手本になるお子さんも！

「目標を設定する力」「考える力」も伸ば  
します。

## 特典

条件	特典内容
4月中に入会の場合	入会金(2,200円)免除



## Price

参加タイプ	一般 レッスン料
レッスン1回目	無料
レッスン2回目	500円

3月のレッスンは一部会員の  
振替参加があります  
予めご了承ください



☎019-681-0822

☎020-0816 盛岡市中野1丁目19-31

## ACCESS

※茶畑交差点を東へ/消防署中野出張所裏



パレット初めてさんは最大2回まで参加が可能です。2回目の参加は有料となります。